

## Desfralde



Um dos maiores desafios da paternidade é saber o momento ideal de tirar as fraldas do bebê e como cultivar paciência e dedicação durante esse período. Antes de aprender o caminho para o banheiro, o pequeno vai, sim, sujar a calça, a cama e até mesmo o tapete e o sofá.

A psicologia explica que, quando o bebê nasce, para ele, não há diferença entre ele e o peito da mãe. Na verdade, o bebê enxerga ambos como uma unidade. É só por volta dos 8 meses que ele, então, passa a entender que mãe e bebê têm identidades diferentes, passando por um processo de separação.

É dessa forma também que ele se relaciona com seus dejetos. A criança sente que a urina e as fezes são parte dela e, por isso, em alguns casos, jogá-los em uma privada pode ser tão difícil.

O pediatra norte-americano T. Berry Brazelton, considerado um dos maiores estudiosos dessa passagem, resume o tamanho do desafio na introdução do livro *Tirando as Fraldas*. "Primeiro, as crianças devem sentir um movimento intestinal em curso. Então, devem conter esse movimento, ir aonde lhes dizem para ir, sentar-se - e fazer. Então, dar a descarga. Depois disso tudo, elas têm que assistir aquilo desaparecer para sempre. Nunca mais verão aquela parte delas novamente!".

Esse processo não pode ser forçado: é essencial esperar que a criança mostre sinais de maturidade para a retirada das fraldas.

É importante saber reconhecer quando cada um está pronto para utilizar o vaso. O pediatra T. Berry Brazelton enumera alguns sinais de maturidade, que devem ser observados com atenção:

- A criança já aprendeu a andar e tem paciência para ficar sentada.
- Presta atenção no que os adultos dizem e mostra que entende.
- Compreende que tem desejos e capacidade de dizer não.
- Sabe o lugar dos objetos e começa a guardá-los corretamente.
- Imita os mais velhos com gestos ou na maneira de andar.
- Faz xixi e cocô em horários previsíveis e tem mais consciência do próprio corpo.

É também importante que os pais não deem líquidos antes de dormir e que não retirem as fraldas à noite até ter alguma certeza de que elas não serão molhadas. A maior tarefa para os adultos é: estimular a criança a realizar essa passagem por conta própria. Assim, a confiança infantil ganha um forte impulso.

Fonte:

<https://novaescola.org.br/conteudo/1237/chegou-a-hora-de-largar-a-fralda>

<http://revistacrescer.globo.com/Bebes/Desenvolvimento/noticia/2017/02/desfralde-tudo-o-que-voce-precisa-saber.html>